

Aushalten

Wenn ich könnte, wie ich wollte...

was würde ich alles tun!

Ich würde den Kranken und Einsamen
die Hand halten,

ich würde mich mit Menschen treffen,
die mir lieb sind und die ich vermisse,
ich würde Gottesdienst feiern wollen
mit weit geöffneten Kirchentüren!

Was ich stattdessen übe:

Aushalten.

Aushalten, wie machtlos ich bin.

Aushalten, wie sich das Leben verlangsamt

Aushalten, wie andere leiden.

Was ich entdecke:

Aushalten lernen ist ein spiritueller Weg.

Vielleicht sogar DER spirituelle Weg überhaupt.

Aushalten und es gut sein lassen.

Aushalten und es SEIN lassen.

Auf diesem Weg erfahre ich Heilung:

Die Heilung meiner Rechtfertigungsnot.

Die Heilung meines Aktionismus.

Die Heilung meines Egos.

Ich will diesen Weg gehen,

aber ich bitte um Eines:

Lass mich diesen Weg nicht alleine gehen,
sondern schenke auch anderen Heilung
durch unsere Schritte auf diesem Weg.

Amen.