

Hand aufs Herz:

Ich fühle ein rhythmisches Schlagen,
Leben durchströmt mich.

Ich fühle, dass ich versorgt werde
Mit Sauerstoff, mit Lebensenergie.

Ich fühle mein Leben, hautnah
In diesem Pochen und Pulsieren.

Ruhe kehrt ein.

Und Dankbarkeit.

Ich fühle mich getragen.

Ich atme nicht, ES atmet mich.

Heiliger Geist.

Eva Meder-Thünemann